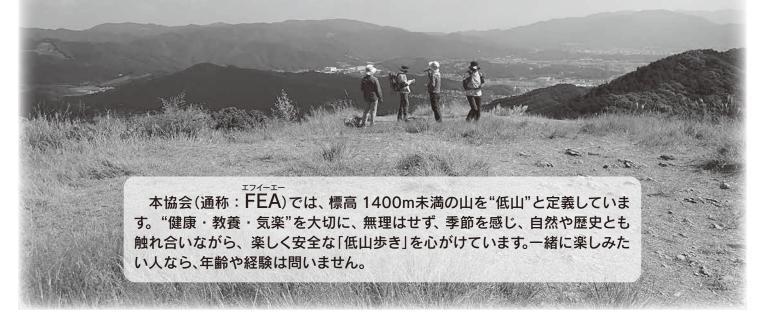
初心者や中高年対象

# 第17回福岡低س歩き数室

-健康・教養・気楽!楽しく安全な山歩き-



# 開催期間

# 2023年9月19日~2024年5月30日

活動内容: 選択制。開催期間の途中からの参加も大歓迎!

- (1) 講習 初心者の「低山歩き基礎講習 | (3コース:6日程)
- 2 月例 福岡低山歩きシリーズ(日帰り 44 コース: 108 日程)
- (3) イベント みんなで探訪「低山レッツハイク」(1日程)

・《表彰》講習、低山歩きシリーズ、低山レッツハイクへの参加回数により表彰します。

★金 賞(15回参加) ………賞状+盾

★銀 賞(10回参加) ………賞状

銅 賞(5回参加) ………賞状

ふるってご参加ください!

[注意] ●2024年5月30日(木)までの参加状況により、該当者へ賞状や盾をお送りします。

●表彰は、上位の賞のみです。(例:金賞の場合、銀賞の表彰はございません)



- □後援/福岡市、福岡県教育委員会
- □協力/ふくおか野外活動企画
- 加盟/●一般社団法人日本アウトドアネットワーク●NPO法人自然体験活動推進協議会

#### 体験活動協会 FEA (通称:エフィーエー)とは?

福岡を拠点に、全国レベルのさまざまな野外活動を研究・開発、そして提供しています。また、県市区町村や教育機関などへの指導や助言も豊富で、安心してご参加いただけます。ホームページでいろいろなプログラムへの参加を随時募集しています。どうぞご覧ください。

## 1 初心者の「低山歩き基礎講習」 ※ [講習A] ~ [講習F] は同じ内容です。選んでご参加ください。

期日・会場・集合解散場所:

[講習A] 9月19日(火) 城山(369m:宗像市) JR「教育大前」駅

「講習B]9月20日(水) 岩屋山(281m:太宰府市) 西鉄大牟田線「都府楼前」駅

「講習 C ] 9 月21日(木) 天拝山(257m: 筑紫野市) JR 「二日市 | 駅

[講習D] 9月26日(火) 岩屋山(281m:太宰府市) 西鉄大牟田線「都府楼前」駅

[講習 E ] 9月27日(水) 城山(369m:宗像市) JR「教育大前」駅 [講習 F ] 9月30日(土) 天拝山(257m:筑紫野市) JR「二日市」駅

集合・解散時間(各回共通):10:00集合/15:00解散予定

内 容:日帰りの低山歩きをとおして、基礎的な知識や技術と、基本的な心得を学んでいきます。 対 象:初心者や中高年および関心がある人 6名程度(各回) ※9月1日(金)より受付開始

受講料: 4,000円(各回)

## ② 福岡低山歩きシリーズ 日帰り44コース:108日程

年齢、体力、経験は不問。興味、関心があるコースをお申込みください。ご不明な点はお問い合わせを。

開催期間:2023年10月3日(火)~2024年5月30日(木)

コース日程:下記の「コース一覧(2~5ページ)」をご覧ください。

[1]秋の日帰りコース(10月~12月) ※9月1日(金)より受付開始

[2]冬に最適な日帰りコース(1月~2月) ※12月1日(金)より受付開始

[3]春の日帰りコース(3月~5月) ※2024年2月1日(木)より受付開始

対 象:初心者や中高年および関心がある人(70歳を超えられていても健康な方は参加できます)

定 員:6名程度(各回) 受講料:4,000円(各回)

## ⟨□-ス一覧⟩標高(山の高さ)は、1m未満切り捨て

#### [1] 秋の日帰りコース(2023年10月~12月)

※受付は9月1日(金)より開始

[1] 依の日帰りコース(2023年10月・12月) ※受りは9月1日(金)より							
番号	コース名	日 程	特 色				
NO. 1	若杉山-米ノ山 (篠栗町)	<a日程>10/3(火)<b日程>10/4(水) <c日程>10/5(木)</c日程></b日程></a日程>	高い所から歩き始め、巨木・ 巨岩・史跡・眺望を楽しむ				
	(操来助) 距離:4.7km	【行程】JR「篠栗」駅9:30集合·車移動→出発地点(400m)→杉巨木群→はさみ岩→岩杉山(681m)→米ノ山(593m)→車移動→「篠栗」駅15:00解散予定					
NO.2	井野山-クスノキ群 落(宇美町など)	<a日程>10/10(火)<b日程>10/11(水) <c日程>10/12(木)</c日程></b日程></a日程>	展望は県内屈指、天然記念 物のクスノキ群など観賞				
	洛(手美町など) 距離:6.2km	【行程】JR「宇美」駅10:00集合→井野山(233m)→宇美八幡宮(クスノキの群生林・国定天然記念物)→弥勒山(60m)→「宇美」駅14:00解散予定					
NO.3	立花山<四峰周回> (新宮町など)	10月14日(土)	立花山に連なる4つの峰を 巡る欲張りコース				
	(新色明など) 距離:5.6km	【行程】西鉄「下原」バス停9:45集合→白岳(315m)→松尾山(343m)→立花山(367m)→三日月山(272m)→「下原」バス停15:30解散予定					
NO.4	新立山-平山宮の大 楠 (宗像市など)	<a日程>10/17(火)<b日程>10/18(水) <c日程>10/19(木)</c日程></b日程></a日程>	のんびり歩く新コース、山頂 からの眺望もバッチリ				
	開 (示像的など) 距離:4.7km	【行程】JR「教育大前」駅10:00集合·車移動→平山天満宮の大楠(県天然記念物)→新立山(325m)→ふるさと村·車移動→「教育大前」駅14:30解散予定					
NO.5	基山-天拝山	10月21日(土)	古代山城跡の山から菅原道 真ゆかりの山まで縦走				
	(筑紫野市など) 距離:14.7km	【行程】JR「原田」駅8:30集合→基山(404m)→筑紫野市総合公園→天拝山(257m)→天拝公園→JR「二日市」駅16:30解散予定					
NO.6	二丈岳-二丈渓谷 (糸島市) 距離:6.6km	<a日程>10/24(火)<b日程>10/25(水) <c日程>10/26(木)</c日程></b日程></a日程>	国見岩からの抜群の眺めと 渓谷歩きを楽しむ				
		【行程】JR「筑前深江」駅9:20集合・車移動→二丈岳(711) りんこ橋・車移動→「筑前深江」駅15:30解散予定	m)→二丈渓谷→明神の滝→ゆら				
NO.7	鐘撞山-高祖山 (糸島市など) 距離: 6.3km	<a日程>10/31(火)<b日程>11/1(水) <c日程>11/2(木)</c日程></b日程></a日程>	自然と城跡にふれあい、山 頂で眺望を楽しむ				
		【行程】JR「今宿」駅9:30集合·車移動→鐘撞山(31 →「今宿」駅15:00解散予定	4m)→高祖山(416m)→車移動				
NO.8	古処山-紅葉樹林 (朝倉市など) 距離:6.0km	<a日程>11/7(火)<b日程>11/8(水) <c日程>11/9(木)</c日程></b日程></a日程>	足元がいい尾根道歩きと紅 葉を楽しむ新コース				
		【行程】JR「二日市」駅8:30集合·車移動→出発地点の一大車を開ける。 →古処山(859m)→車移動→「二日市」駅15:30解散子の	(480m)→紅葉観賞→ツゲ原生林 定				

番号	コース名	日 程	特 色				
NO.9	風師山-豊川稲荷の 紅葉(北九州市)	11月11日(土)	関門海峡など一挙に見晴ら し、紅葉も満喫する				
	起離:6.3km	【行程】JR「小森江」駅10:00集合→小森江公園→風師山(362m)→風師岩頭→豊川神社→JR「門司港」駅14:30解散予定					
NO.10	宝満山-紅葉観賞 (太宰府市など)	<a日程>11/14(火)<b日程>11/15(水) <c日程>11/16(木)<d日程>11/18(土)</d日程></c日程></b日程></a日程>	見落としがちな紅葉に目を 配り、晩秋を堪能する				
	(X手が10など) 距離: 6.2km	【行程】西鉄大牟田線「都府楼前」駅7:50集合・バスを(829m)→太宰府市「内山」バス停15:30解散予定 ※	多動→紅葉観賞(随所)→宝満山 別途バス代が必要				
NO.11	十坊山-坊主岩 (糸島市)	<a日程>11/21(火)<b日程>11/22(水) <c日程>11/23(祝·木)</c日程></b日程></a日程>	県内最西端の山頂から、 海・島・山々を見渡す				
	(永島市) 距離:8.8km	【行程】JR「福吉」駅9:20集合→白山宮→みかん畑→ 吉」駅14:30解散予定	十坊山(535m)·坊主岩→「福				
NO.12	目配山-腰掛石	<a日程>11/28(火)<b日程>11/29(水) <c日程>11/30(木)</c日程></b日程></a日程>	傾斜が緩く歩きやすい山 道、展望も申しぶんなし				
	(筑前町など) 距離:7.0km	【行程】JR「二日市」駅9:30集合·車移動→目配山(405m)·皇后腰掛石→大己貴社社・車移動→「二日市」駅15:30解散予定					
NO.13	立花山-クスノキ原 始林(新宮町など) 距離:5.7km	<a日程>12/5(火)<b日程>12/6(水) <c日程>12/7(木)</c日程></b日程></a日程>	クスノキ原始林となだらか で快適な尾根歩き				
		行程】西鉄「下原」バス停9:45集合→立花山(367m)→クスノキ原始林→三日月山(272m)→「下原」バス停15:00解散予定					
NO.14	岩石山-八畳岩 (添田町など) 距離:6.7km	12月9日(土)	豊かな自然、巨岩や滝、そ して壮大な眺め				
		【行程】JR「添田」駅10:00集合→添田神社→岩石山(49日)駅15:30解散予定	54m)→八畳岩→森林公園→「添				
NO.15	).15 大城山-水瓶山 (太宰府市など) 距離:9.1km	<a日程>12/12(火)<b日程>12/13(水) <c日程>12/14(木)</c日程></b日程></a日程>	四王寺山地の2峰、自然・ 歴史・展望を楽しむ				
		【行程】西鉄大牟田線「都府楼前」駅9:30集合→令和m)→焼米ケ原→水瓶山(212m)→太宰府線「太宰府」駅15					
NO.16	皿倉山-花尾山 (北九州市) 距離:8.6km	12月16日(土)	2つの山とも展望良し、自然 林・巨木群の道を歩く				
		【行程】JR「八幡」駅9:30集合→皿倉平→皿倉山(622 (351m)→西鉄「花尾東登山□」バス停15:45解散予定	?m)→皇后杉(巨木群)→花尾山				
NO.17	油山-油山渓谷	<a日程>12/19(火)<b日程>12/20(水) <c日程>12/21(木)</c日程></b日程></a日程>	年末恒例の油山、自然と展望 を楽しみながら巡る				
	(福岡市) 距離:5.2km	- '					

# [2] 冬に最適な日帰りコース(2024年1月~2月)

#### ※受付は12月1日(金)より開始

		ス(と0と4年 173	ジは12月1日(玉)より用処				
番号	コース名	日 程	特 色				
NO.18	許斐山ハイク (宗像市など)	<a日程>1/9(火)<b日程>1/10(水) <c日程>1/11(木)</c日程></b日程></a日程>	自然・史跡・眺望良好、駅 発着レッツハイク				
	(宗家市など)   距離: 6.4km	【行程】JR「東郷」駅10:00集合→このみ公園→馬場跡→許斐山(271m)→金魚池→「東郷」駅14:30解散予定					
NO.19	白山ハイク	1月13日(土)	冬歩くのにもってこいの宗 像四塚連峰西方の低山				
(宗像市)   距離:8.8km		【行程】JR「赤間」駅10:00集合→山田地蔵尊→白山(319m)→「赤間」駅14:30解 散予定					
NO.20	毘沙門山ハイク (福岡市)	<a日程>1/16(火)<b日程>1/17(水) <c日程>1/18(木)</c日程></b日程></a日程>	今津湾そばの山、眺望は 山・海・島・平野と絶妙				
	(福岡市)   距離: 9.8km	【行程】JR「今宿」駅10:00集合→誓願寺→毘沙門堂 →今山(80m)→「今宿」駅14:30解散予定	→毘沙門山(177m)→今津干潟				
NO.21	岳城山ハイク (須恵町)	<a日程>1/23(火)<b日程>1/24(水) <c日程>1/25(木)</c日程></b日程></a日程>	ウォーキング気分で歩ける 道、展望しながら昼食				
	- (須志町) - 距離: 9.6km	【行程】JR「須恵中央」駅10:00集合→宝満神宮寺→岳城「須恵中央」駅15:00解散予定	城山(381m)→岳城山展望台→				
NO.22	   立石山ハイク   (糸島市)	<a日程>1/30(火)<b日程>1/31(水) <c日程>2/1(木)</c日程></b日程></a日程>	展望は360度の大パノラマ、日本最大玄武祠も観賞				
	- (水島市) - 距離: 4.1km	【行程】JR「筑前前原」駅10:00集合・車移動→芥屋 望適地→芥屋の大門・車移動→「筑前前原」駅15:00解	筑前前原」駅10:00集合・車移動→芥屋海水浴場→立石山(209m)→展大門・車移動→「筑前前原」駅15:00解散予定				
NO.23	遠見岳ハイク	<a日程>2/6(火)<b日程>2/7(水) <c日程>2/8(木)</c日程></b日程></a日程>	九州の伊勢神宮から出発、 眺望と里山歩きを満喫				
	(久山町)   距離:7.1km 	【行程】JR「篠栗」駅9:30集合・車移動→伊野皇大 (322m)→猪野ダム→車移動→「篠栗」駅14:30解散予					

番号	コース名	日 程	特 色			
NO.24	馬頭岳ハイク (遠賀町など)	2月10日(土)	遠賀町の最高峰、快適なハ イキングを楽しむ			
	(選員副など) 距離:9.5km	【行程】JR「遠賀川」駅9:00集合・バス移動→172m地点→馬頭岳(209m)→遠賀霊 園・バス移動→「遠賀川」駅16:00解散予定 ※別途バス代が必要				
NO.25	柑子岳ハイク (福岡市)	<a日程>2/13 (火)<b日程>2/14(水) <c日程>2/15 (木)</c日程></b日程></a日程>	山頂から見晴らし抜群、元 寇防塁の史跡も巡る			
	(猫岡市) 距離: 9.5km	【行程】JR「九大学研都市」駅9:30集合・バス移動→柑子岳(254m)→今津元寇防塁・バス移動→「九大学研都市」駅15:00解散予定 ※別途バス代が必要				
NO.26	城山と観音山ハイク	2月17日(土)	那珂川市の展望できる2つ の低山を気楽に訪れる			
	(那珂川市) 距離:合計4.2km	【行程】J西鉄大牟田線「大橋」駅9:00集合·車移動→ 池公園→観音山(132m)→車移動→「大橋」駅14:30解				
NO.27	火山ハイク (糸島市)	<a日程>2/20(火)<b日程>2/21(水) <c日程>2/22(木)</c日程></b日程></a日程>	冬に最適な山、巨岩から始 まる白砂清松を見下ろす			
	(水島II) 距離: 9.0 km	【行程】JR「筑前前原」駅9:30集合・車移動→瑠璃光 福祉センター・車移動→「筑前前原」駅14:30解散予定	寺→展望適地→火山(244m)→			
NO.28	在自山ハイク	<a日程>2/27(火)<b日程>2/28(水) <c日程>2/29(木)</c日程></b日程></a日程>	寒緋ザクラを観賞し、県内 最高の海岸線を一望する			
	(福津市) 距離: 9.2km	【行程】JR「福間」駅10:00集合→寒緋ザクラ→宮地岳(180m)→絶景ポイント→在自山(249m)→金刀比羅宮→宮地嶽神社→「福間」駅15:00解散予定				

# [3] 春の日帰りコース(2024年3月~5月)

# ※受付は2024年2月1日 (木)より開始

番号	コース名	日 程	特 色			
NO.29		<a日程>3/5(火)<b日程>3/6(水) <c日程>3/7(木)</c日程></b日程></a日程>	弓状の自然豊かな山脈、変 化に富む山道を周回			
	距離:5.7km	【行程】JR「今宿」駅9:30集合・車移動→羽根戸山(419m)→叶岳(341m)→不動岩→今宿野外活動センター・車移動→「今宿」駅15:00解散予定				
NO.30	三池山一臥龍梅	3月9日(土)	尾根道から四県一望、ふも とで臥龍梅を観賞			
	(大牟田市など) 距離: 4.8km	【行程】JR「大牟田」駅8:50集合・バス移動→金泉寺 ス移動→「大牟田」駅14:30解散予定 ※別途バス代が				
NO.31	基山-史跡群 (筑紫野市など)	<a日程>3/12(火)<b日程>3/13(水) <c日程>3/14(木)</c日程></b日程></a日程>	気楽に歩ける新コース、広 い山頂で眺望を満喫			
	「以来到りなど) 距離:8.2km	【行程】JR「原田」駅10:00集合→お滝の行場→東北門跡→礎石群→基山(404m): 見張台→「原田」駅14:30解散予定				
NO.32	足立山一小文字山	3月16日(土)	小倉近郊で由緒ある展望抜 群の2峰を周回			
	(北九州市) 距離:7.8km	【行程】西鉄「小倉駅バスセンタ-」8:45集合・バス移動→タm)→バス移動→「小倉駅バスセンタ-」16:00解散予定 ※5	足立山(597m)→小文字山(366 IJ途バス代が必要			
NO.33	妙見山-油山 (福岡市) 距離: 9.8 km	<a日程>3/19(火)<b日程>3/20(祝·水) <c日程>3/21(木)</c日程></b日程></a日程>	唯一地下鉄の駅出発のコー ス、縦走気分を味わう			
		【行程】福岡市地下鉄「梅林」駅9:00集合→妙見山(452 民の森→西鉄「駄ヶ原」バス停15:00解散予定	m)→国見岩→油山(597m)→市			
NO.34	安見ヶ城山一大平山 (朝倉市) 距離:6.7km	<a日程>4/9(火)<b日程>4/10(水) <c日程>4/11(木)</c日程></b日程></a日程>	筑後の雄大な平野と連山を 一望、ついでに桜も観賞			
		【行程】JR「二日市」駅9:30集合・車移動→安見ヶ城 甘木公園・サクラ鑑賞・車移動→「二日市」駅16:00解	汕(300m)→大平山(315m)→ 散予定			
NO.35	高良山-久留米つつじ (久留米市)	4月13日(土)	山腹に筑後の大社、天然記 念物・城跡・展望を満喫			
	(大笛木川)   距離: 6.6km					
NO.36	六ヶ岳<鞍手富士> (鞍手町など) 距離:10.6km	4月14日(日)	鞍手富士と呼ばれ、山頂は 眺めがいい天然展望台			
		【行程】JR「新入」駅9:00集合→新入大橋→劔神社→ 入」駅15:30解散予定	長安寺→六ヶ岳(338m)→「新			
NO.37	羽金山-春の野草群	<a日程>4/16(火)<b日程>4/17(水) <c日程>4/18(木)</c日程></b日程></a日程>	歩きやすい道、春野草の群 生も観察しながら歩く			
	(糸島市など) 距離: 9.3km	【行程】JR「筑前前原」駅9:00集合・車移動→羽金山 白糸の滝・自由行動・車移動→「筑前前原」駅15:30解				

番号	コース名	日 程	特 色				
NO.38	井原山-ミツバツツ ジ群落	<a日程>4/23(火)<b日程>4/24(水) <c日程>4/25(木)</c日程></b日程></a日程>	展望は大パノラマ、ミツバ ツツジの群落も観賞する				
	(糸島市など) 距離:6.4km	【行程】西鉄「早良営業所」バス停9:30集合・車移動→出発地点(510m)→ミツバツツ ジ群落→井原山(983m)→車移動→「早良営業所」バス停15:30解散予定					
NO.39	大根地山—扇滝	<a日程>4/30(火)<b日程>5/1(水) <c日程>5/2(木)</c日程></b日程></a日程>	気品ある山姿、頂上近くの 大社、筑後平野を一望				
	(筑紫野市) 距離:7.0km	【行程】JR「二日市」駅9:30集合・車移動→竜岩→扇滝→大根地神社→大根地山 (652m)→竜岩・車移動→「二日市」駅15:00解散予定					
NO.40	   飯盛山-知恵の水   (福岡市)	<a日程>5/7(火)<b日程>5/8(水) <c日程>5/9(木)</c日程></b日程></a日程>	福岡市で一番目立つ山姿、 自然・史跡も充実				
	(猫呵巾)   距離: 8. 1km 	【行程】西鉄「田村三丁目」バス停9:30集合→飯盛山(382m)→飯盛神社→知恵の水 →吉武高木遺跡→「田村三丁目」バス停14:30解散予定					
NO.41	長谷山-筑豊平野 (嘉麻市)	5月11日(土)	戦国時代の山城跡、山頂広 場では視界全開				
	(	【行程】JR「桂川」駅9:45集合・バス移動→老松神社→種因寺→長谷山(311m)・バス移動→「桂川」駅15:30解散予定 ※別途バス代が必要					
NO.42	   脊振山お気楽コース   (福岡市・神埼市)	<a日程>5/14(火)<b日程>5/15(水) <c日程>5/16(木)<d日程>5/18(土)</d日程></c日程></b日程></a日程>	発着地は標高1000m、誰で も歩ける超初心者コース				
	(倫岡川·仲JIII) 距離:5.0km	【行程】西鉄「早良営業所」バス停9:30集合・車移 (1054m)→唐人の舞→車移動→「早良営業所」バス停16	動→発着地(1000m)→脊振山 :30解散予定				
NO.43	   砥上岳-里山ロード   (筑前町など)	<a日程>5/21(火)<b日程>5/22(水) <c日程>5/23(木)</c日程></b日程></a日程>	筑前町の隠れ名山、後半の 里山歩きは原風景				
	(汎削回など)   距離:7.6km	【行程】JR「二日市」駅9:30集合·車移動→低上神社→低上岳(496m)→親水公園→車移動→「二日市」駅15:30解散予定					
NO.44	可也山〈筑紫富士〉	<a日程>5/28(火)<b日程>5/29(水) <c日程>5/30(木)</c日程></b日程></a日程>	別名「筑紫富士」、大観望 しながらの昼食タイム				
	(糸島市)   距離 : 7.0 km 	【行程】JR「筑前前原」駅10:00集合・車移動→石切場跡→可也山(365m)→展望台 →福祉センター・車移動→「筑前前原」駅15:00解散予定					

# 3 みんなで探訪「低山レッツハイク」

期 日:2024年5月26日(日) 雨天決行

場 所:平和南・鴻巣山緑地、大休山(福岡市南区・中央区)

集 合:西鉄天神大牟田線「平尾」駅午前9時30分

解 散:市営地下鉄七隈線「桜坂」駅午後2時00分予定

内 容:老若男女、障がいの有無など不問。青年、学生のボランティアリーダーも同行します。参加者には記念バッチを。ゴール時には完歩証をお渡しします。

#### コース概要:

平尾駅集合・スタート→平和南緑地:展望台(標高89m)→鴻巣山緑地:展望台(標高100m)→小笹公園→大休山(標高

63m:南公園)→桜坂駅ゴール・解散 【水平歩行距離:7.0km】

対 象:年齢不問(小学生以下と障がい児者は引率者同伴)、内臓諸器官等に問題がなく健康な人 20名

参加費:3,000円/小学生以下2,500円

受付開始:2024年4月1日(月)より ※先着順



#### ■服装と持参品について

【服 装】帽子、長袖シャツ(下着は吸湿速乾のもの、木綿は不適)、長ズボン(寒い時期はタイツ着用)、靴下、軽登山靴(または 運動靴)

#### ■持参品

#### 1. 必ず持ってくるもの

リュック (リュックサック)、雨ガッパ (上·下)、軍手 (手袋)、時計、タオル、昼食、飲み物、折りたたみ傘 (雨傘・日傘として)、ビニール袋、ティッシュペーパー、筆記用具、健康保険証 (またはコピーしたもの)、救急絆創膏、その他必要と思われるもの

#### 2. あると便利なもの

リュックカバー (リュックの雨よけ)、地図、シルバコンパス (方位磁石)、高度計、敷物、ストック (杖)、着替え、ナイフ、カメラ、スパッツ (雨や小石が靴に入るのを防止)、行動食、防寒着 (雨ガッパで代用可)、携帯電話、ヘッドライト (懐中電灯)、セーター、携帯トイレ、サポートタイツ (膝の負担軽減) など

#### 3. 気をつけて頂くこと

- ●荷物は全てリュックに詰め、両手は必ずあけるようにしてください。
- ●雨で濡れないよう、荷物はビニール袋で小分けして防水し、リュックに詰めてください。
- ●不必要なものは持参せず、リュックに余裕をもたせておいてください。
- ●「軽登山靴」、「リュック」、「雨ガッパ」は良品をそろえられることをお薦めします。
- ●服装や持参品について不明な点は、お問合せください。
- ●お手洗は必らず済ませてご集合ください。(急に御手洗いが使えないときもあるので)



- ●原則として雨天決行です。ただし、台風や豪雨などの悪天で中止になる場合があります。 中止の場合は、前日までに事務局よりご連絡いたします。
- ●各コースの行程は、当日の天候や参加者の状況で変更になる場合があります。なお、活動中の飲酒は厳禁です。

## お申込方法

- ①応募書類の「申込書」を、FAX、Eメール(必要事項を記入の上)、または郵便でお送りください。
- ②申込書が届きましたら、会員登録後(無料)、手続資料(振込先、保険内容、取消料、集合・解散方法など)をお送りします。
- ③資料の内容をご確認いただき、指定期日までの受講料入金をもって申込完了となります。
- ※先着順で定員になり次第締切ります。
- ※申込完了後のキャンセルは取消料が発生する場合があります。
- ※当団体は傷害保険に加入しており、その範囲内で補償されます。それ以上については、参加者側の負担となります。

#### ■受付開始日(途中からの参加も大歓迎) .....

【基礎講習】 2023年9月1日(金)より 【秋コース】(2023年10月~12月) 2023年9月1日(金)より 【冬コース】(2024年1月~2月) 2023年12月1日(金)より 【春コース】(2024年3月~5月) 2024年2月1日(木)より 2024年4月1日(月)より

# 低山歩きに役立つ推薦図書など

■推薦図書:『福岡県の低山歩き <上><下>』、『ぶらり超低山散歩 <福岡近郊編><北九州近郊編>』、『※ふくおか絶景散歩(仮名):2023年秋発刊予定』

著者: 谷 正之 (体験活動協会FEA) 発行所/図書出版:海鳥社 (TEL 092-272-0120)

- ■連載記事: 『ぶらり超低山散歩』、『歩いてみたい福岡の道』、『ふくおかの自然探訪』 「体験活動協会」でFEA (本協会) のホームページに入り、「事業紹介」→「出版物」→「連載執筆」の順に検索すると、毎月、西福岡病院広報誌の"生きがい"に連載している記事をご覧いただけます。
- ■特別プログラム: ニューイヤー福岡レッツハイク、夏の夕暮れハイク、おとなの山旅、福岡県の低山縦走など 福岡低山歩き教室以外の、『おとなの野外活動』です。 開催が決まり次第、 随時ホームページでお知らせしています。



# 応募書類 (コピーして何度でも利用可)

【注意】必要事項をご記入ください(【 】には○をお付けください)。書ききれないときは、申込書をコピー、または、 別の用紙に書いたものをお送りいただいても構いません。

×ΩF1			切り取	り線 🔀						
	日(金)より受付開始 <b>歩き基礎講習用</b>		(第17回福岡	間低山歩き	(教室)	申込日	20	年	月	Е
ふりがた				, i=v = · =	性別		生年月	日(西暦	1)	
氏 名	, 1				男・女	z 19	年	月	日生ま	₹ħ
住 所	f =□□□-□□			ı						
TEL	_ (	)		携帯電	1 話	(		)		
F A >	(	)		ご本人以 緊急連続	外の 絡先	(		)		
	講習A【	講習日	B [ ]	講	習C【	]				
		講習	E [ ]	講	当 写 F	]				
	<sub>街〕秋コース(10〜12月</sub> <b>氐山歩きシリース</b> ₃ │		,			(室) 申込日	20	引)→202 年 <sub>日(西層</sub>	月	おより日
氏 名					ーーーー 男・女		<del></del> 年	月	<u>´´</u> 日 生ま	 きれ
 住 所	i -									
TEL		)		携帯電	雪話!	(		)		
FAX	`	)		ご本人以緊急連続		(		)		
[]-;	 ス一覧」からお選び <b>ぐ</b>	ください		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,						
コース番	号 コース名		日 程	コース番	号	コース名			日 程	
NO.		月	日()	NO.				月	日(	)
NO.		月	日()	NO.				月	日(	)
NO.		月	日()	NO.				月	日(	)
NO.		月	日()	NO.				月	日(	)
NO.		月	日()	NO.				月	日(	)
			切り取	り線 🔀						
	4年4月1日(月)より受付									
低山し							$\sim$	_		
	/ツツハイク用[『	申込書」(第1	7回福岡低L	山歩き教						日
ふりがた	レッツハイク用「F 	申込書」(第1	7回福岡低L 	山歩き教	性 別		生年月	日(西暦	)	
ふりがた	ンツツハイク用「ほ	<b>申込書</b> 」(第1	7回福岡低L	山歩き教						日 れ
ふりがた	ンツツハイク用「ほ	申込書」(第1	7回福岡低L	山歩き教覧	性 別		生年月	日(西暦	)	

F A X

ご本人以外の 緊急連絡先







#### その他のプログラム紹介

# 子どものための自然体験活動

幼児・小中高生を対象としたプログラムも開催しています。ホームページで随時募集しますのでお見逃しなく。

# ●サマーキャンプ



7月~8月に開催。日帰りと宿泊 (1泊2日以上) コース。 川遊びや海遊び、昆虫探し、基地作り、キャンプファイヤー など、夏休みがもっともっと楽しくなる自然体験が盛りだ くさんです。

#### ●オータムキャンプ



9月~11月に開催。日帰りと宿泊(1泊2日以上)コース。かまどで野外料理、どんぐりや松ぼっくりの工作、星空観察など、暑くも寒くもないちょうどイイ気候の中、食欲や芸術の秋を堪能します。

# ●ウィンターキャンプ



12月〜翌年2月に開催。日帰りと宿泊(1泊2日以上)コース。スキー体験やそり滑り、雪合戦、雪だるま作り、たき火など、冬が待ち遠しくなるような自然体験を、仲間とともにチャレンジします。

# ●スプリングキャンプ



3月~5月に開催。日帰りと宿泊 (1泊2日以上) コース。 生きもの探しや草花遊び、忍者修行、夜の運動会など、自 然の生命が芽生える季節を全身で感じながら、思いっきり 外遊びを満喫します。

# ●子ども創意工夫塾



月1回の通年型自然体験活動。日帰りコース。 身近にある自然を活用し、季節に応じた創造的な自然体験 を行いながら、子どもの"人間力"を高め、健康な心とからだを育てます。

# ●チャレンジ教室



土日祝日に随時開催。チャレンジ精神旺盛な小学生対象の特別 コース。

探検、サバイバル術、チャレンジハイク、釣り、野外水泳、クラフトなどに挑戦。修了者には記念の参加証とバッチを授与します。

●お問合せ先・お申込み先

豊かな心と からだを育む



体験活動協会 FEA (担当:徳永)

〒814-0022 福岡県福岡市早良区原 1-37-21-101

/ FEA TEL 092-984-3111 FAX 092-984-3112

URL https://fea.fukuoka.jp/ Eメール info@fea.fukuoka.jp