

初心者や中高年対象

第19回 福岡低山歩き教室

—健康・教養・気楽! 楽しく安全な山歩き—

エフイーエー

本協会(通称:FEA)では、標高 1400m未満の山を“低山”と定義しています。“健康・教養・気楽”を大切に、無理はせず、季節を感じ、自然や歴史とも触れ合いながら、楽しく安全な「低山歩き」を心がけています。一緒に楽しみたい人なら、年齢や経験は問いません。

開催期間

2025年9月16日～2026年5月30日

活動内容:選択制。開催期間の途中からの参加也大歓迎!

① 講習 初心者の「低山歩き基礎講習」(3コース:6日程)

② 月例 福岡低山歩きシリーズ(日帰り 44 コース:105 日程)

《表彰》講習、低山歩きシリーズへの参加回数により表彰します。

- ★金 賞(20回参加)賞状+盾
- ★銀 賞(16回参加)賞状
- ★銅 賞(8回参加)賞状

[注意] ●2026年5月30日(土)までの参加状況により、該当者へ賞状や盾をお送りします。

ふるって
ご参加ください!



□主催/体験活動協会 FEA

□後援/福岡市、福岡県教育委員会

□協力/ふくおか野外活動企画

□加盟/●一般社団法人日本アウトドアネットワーク ●NPO法人自然体験活動推進協議会

体験活動協会 FEA(通称:エフイーエー)とは?

福岡を拠点に、全国レベルのさまざまな野外活動を研究・開発、そして提供しています。また、県市区町村や教育機関などへの指導や助言も豊富で、安心してご参加いただけます。ホームページでいろいろなプログラムへの参加を随時募集しています。どうぞご覧ください。

① 初心者の「低山歩き基礎講習」 ※9月1日(月)より受付開始

期日・会場・集合解散場所：

[講習A] 9月16日(火)	天拝山(257m：筑紫野市)	JR「二日市」駅東口側改札口前
[講習B] 9月17日(水)	岩屋山(281m：太宰府市)	西鉄「都府楼前」駅天神方面改札口前
[講習C] 9月18日(木)	城山(369m：宗像市)	JR「教育大前」駅改札口前
[講習D] 9月20日(土)	天拝山(257m：筑紫野市)	JR「二日市」駅東口側改札口前
[講習E] 9月23日(祝・火)	岩屋山(281m：太宰府市)	西鉄「都府楼前」駅天神方面改札口前
[講習F] 9月24日(水)	城山(369m：宗像市)	JR「教育大前」駅改札口前

集合・解散時間(各回共通)：9：00集合／14：00解散予定

内 容：日帰りの低山歩きをととして、基礎的な知識や技術と、基本的な心得を学んでいきます。

対 象：初心者や中高年および関心がある人(年齢不問／80代も可)

定 員：6名程度(各回)

受講料：4,500円(各回)

② 福岡低山歩きシリーズ 日帰り44コース：105日程

年齢、体力、経験は不問。どのコースも「初心者向け」です。興味、関心があるコースをお申込みください。

ご不明な点はお問い合わせを。

開催期間：2025年10月1日(水)～2026年5月30日(土)

コース日程：下記の「コース一覧(2～5ページ)」をご覧ください。

[1]秋の日帰りコース(10月～12月)	※9月1日(月)より受付開始
[2]冬に最適な日帰りコース(1月～2月)	※12月1日(月)より受付開始
[3]春の日帰りコース(3月～5月)	※2026年2月1日(日)より受付開始

対 象：初心者や中高年および関心がある人(年齢不問／80代も可)

注 意：「◎」は男性、女性を問わず参加できます。ただし「★」は女性だけ対象のコースです。お間違えないように。

定 員：6名程度(各回)

受講料：4,500円(各回)

〈コース一覧〉 標高(山の高さ)は、1m未満切り捨て

[1] 秋の日帰りコース (2025年10月～12月) ※受付は9月1日(月)より開始



番 号	コース名	日 程	特 色
NO.1 ◎	基山ー草原台地 (筑紫野市など)	<A日程>10/1(水) <B日程>10/2(木)	気楽に歩けるコース、山頂で 草原と展望を満喫する
		【行程】JR「原田」駅改札口前10：00集合→お滝の行場→東北門跡→礎石群→基山(404m)→「原田」駅14：30解散予定	
NO.2 ★	若杉山ー米ノ山展望 台(篠栗町)	<A日程>10/7(火) <B日程>10/8(水) <C日程>10/9(木)	高い所から気楽にスタート、 景観と眺望を楽しむ
		【行程】JR「篠栗」駅改札口前9：30集合・車移動→出発地点(400m)→巨木群→巨岩→若杉山(681m)→米ノ山展望台→車移動→「篠栗」駅15：00解散予定	
NO.3 ◎	井野山ークスノキ群 (宇美町など)	<A日程>10/15(水) <B日程>10/16(木) <C日程>10/18(土)	展望は県内屈指、天然記念物 のクスノキ群など観賞
		【行程】JR「宇美」駅改札口前10：00集合→井野山(233m)→宇美八幡宮(クスノキの群生林・国指定天然記念物)→弥勒山→「宇美」駅14：00解散予定	
NO.4 ◎	立花山ー三日月山 (新宮町など)	<A日程>10/21(火) <B日程>10/23(木) <C日程>10/26(日)	原生林の巨樹、展望を満喫し ながら周回する
		【行程】西鉄「下原」バス停9：45集合→立花山(367m)→クスノキ原始林→三日月山(272m)→「下原」バス停15：00解散予定	

番 号	コース名	日 程	特 色
NO.5 ★	遠見岳ー里山ロード (久山町)	<A日程>10/28(火) <B日程>10/29(水) <C日程>10/30(木)	九州の伊勢神宮から出発、眺望と里山歩きを堪能
		【行程】JR「篠栗」駅改札口前9:30集合・車移動→伊野皇大神宮(九州の伊勢神宮)→遠見岳(322m)→猪野ダム→車移動→「篠栗」駅14:30解散予定	
NO.6 ◎	大城山ー焼米ヶ原 (太宰府市など)	<A日程>11/4(火) <B日程>11/5(水) <C日程>11/6(木)	古代山城跡の山、自然・史跡・展望の宝庫を歩く
		【行程】西鉄大牟田線「都府楼前」駅天神方面改札口前9:30集合→坂本八幡宮→大城山(410m)→焼米ヶ原→岩屋山→「都府楼前」駅15:30解散予定	
NO.7 ◎	柑子岳ー元寇防塁 (福岡市)	11月8日(土)	山頂から見晴らし良好、元寇防塁の史跡も観賞
		【行程】JR「九大学研都市」駅改札口前9:30集合・バス移動→柑子岳(254m)→元寇防塁・バス移動→「九大学研都市」駅14:00解散予定 ※別途バス代必要	
NO.8 ◎	愛嶽山<紅葉> (太宰府市など)	<A日程>11/11(火) <B日程>11/12(水) <C日程>11/13(木)	宝満山と尾根続きの低山、山麓で紅葉を愛でる
		【行程】西鉄太宰府線「太宰府」駅改札口前10:00集合→太宰府天満宮→愛嶽山(439m)→式部稲荷→かまど神社→「太宰府」駅15:00解散予定	
NO.9 ◎	清水山<紅葉> (みやま市)	11月15日(土)	深山のような南筑後の名山、史跡と紅葉を楽しむ
		【行程】JR「瀬高」駅改札口前9:15集合→清水寺→清水山(330m)→女山森林公園→「瀬高」駅16:00解散予定	
NO.10 ★	二丈岳<紅葉> (糸島市)	<A日程>11/18(火) <B日程>11/19(水) <C日程>11/20(木)	国見岩からの絶景と山を彩る紅葉を観賞する
		【行程】JR「筑前深江」駅改札口前9:15集合・車移動→二丈岳(711m)・国見岩→二丈溪谷→明神の滝→車移動→「筑前深江」駅15:30解散予定	
NO.11 ★	鐘撞山ー高祖山 (糸島市など)	<A日程>11/25(火) <B日程>11/26(水) <C日程>11/27(木) <D日程>11/30(日)	自然と城跡にふれあい、山頂で眺望を楽しむ
		【行程】JR「今宿」駅改札口前9:30集合・車移動→鐘撞山(314m)→高祖山(416m)→車移動→「今宿」駅15:00解散予定	
NO.12 ★	大平山ー安見ヶ城山 (朝倉市)	<A日程>12/2(火) <B日程>12/3(水) <C日程>12/4(木)	山道の足元良し、筑後の雄大な平野と連山を一望
		【行程】JR「二日市」駅東口側改札口前9:30集合・車移動→大平山(315m)→安見ヶ城山(300m)→甘木公園・車移動→「二日市」駅15:30解散予定	
NO.13 ★	可也山<筑紫富士> (糸島市)	<A日程>12/9(火) <B日程>12/10(水) <C日程>12/11(木)	別名「筑紫富士」、景色を見晴らしながらランチタイム
		【行程】JR「筑前前原」駅改札口前10:00集合・車移動→石切場跡→可也山(365m)→展望台→福祉センター・車移動→「筑前前原」駅15:00解散予定	
NO.14 ◎	皿倉山ー花尾山 (北九州市)	12月13日(土)	2つの山とも展望良好、自然林・巨木群の道を行く
		【行程】JR「八幡」駅改札口前9:30集合→皿倉平→皿倉山(622m)→皇后杉(巨木群)→花尾山(351m)→西鉄「花尾東登山口」バス停15:45解散予定	
NO.15 ★	油山ー油山溪谷 (福岡市)	<A日程>12/16(火) <B日程>12/18(木) <C日程>12/20(土)	年末恒例の油山、コースを変えて自然と展望を満喫
		【行程】西鉄「東油山」バス停9:30集合・車移動→紅葉谷→油山(597m)→展望台→油山溪谷→車移動→「六本松」駅15:00解散予定	

[2]
冬に最適な日帰りコース
 (2026年1月~2月)
 ※受付は12月1日(月)より開始



番 号	コース名	日 程	特 色
NO.16 ◎	毘沙門山ハイク (福岡市)	<A日程>1/7(水) <B日程>1/8(木)	今津湾そばの山、眺望は山・海・島・平野と絶妙
		【行程】JR「今宿」駅改札口前10:00集合→誓願寺→毘沙門堂→毘沙門山(177m)→今津干潟→今山→「今宿」駅14:30解散予定	

番 号	コース名	日 程	特 色
NO.17 ◎	飯盛山ハイク (福岡市)	<A日程>1/13(火) <B日程>1/14(水) <C日程>1/15(木)	福岡市で一番目立つ山姿、自然・史跡も充実
		【行程】西鉄「田村三丁目」バス停9:30集合→飯盛山(382m)→飯盛神社→知恵の水→古武高木遺跡→「田村三丁目」バス停14:30解散予定	
NO.18 ◎	糠塚山ハイク (那珂川市)	1月17日(土)	尾根伝いにミニ縦走、3つの山を巡り歩く
		【行程】西鉄「浦の原」バス停9:30集合→片縄山→猿山→糠塚山(388m)→「浦の原」バス停14:00解散予定 ※トイレ無し、集合前に済ませておく	
NO.19 ◎	白山ハイク (宗像市)	<A日程>1/20(火) <B日程>1/21(水) <C日程>1/22(木)	宗像四塚の西にある、冬歩くのにもってこいの山
		【行程】JR「赤間」駅改札口前10:00集合→山田地蔵尊→白山(319m)→「赤間」駅14:30解散予定	
NO.20 ◎	天拝山ハイク (筑紫野市など)	<A日程>1/27(火) <B日程>1/28(水) <C日程>1/29(木)	縦走気分を味わい、解散後は二日市温泉方面へ
		【行程】JR「二日市」駅東口側改札口前9:30集合→天拝公園→天拝山(257m)→天拝湖・総合公園→西鉄「山口」バス停14:30解散予定	
NO.21 ◎	石割山ハイク (那珂川市)	1月31日(土)	筑前三大大池から2山を歩く、展望は格別
		【行程】西鉄「松ヶ丘入口」バス停9:45集合→大徳寺→観音山→石割山(167m)→白水大池公園→「松ヶ丘入口」バス停13:30解散予定	
NO.22 ◎	許斐山ハイク (宗像市など)	<A日程>2/3(火) <B日程>2/4(水) <C日程>2/5(木)	自然・史跡・眺望良好、駅発着レッツハイク
		【行程】JR「東郷」駅改札口前10:00集合→このみ公園→馬場跡→許斐山(271m)→金魚池→「東郷」駅14:30解散予定	
NO.23 ★	火山ハイク (糸島市)	<A日程>2/10(火) <B日程>2/11(祝・水) <C日程>2/12(木)	冬に最適な山、巨岩から始まる白砂青松を見下ろす
		【行程】JR「筑前前原」駅改札口前9:30集合・車移動→瑠璃光寺→絶景ポイント→火山(244m)→福祉センター・車移動→「筑前前原」駅14:30解散予定	
NO.24 ◎	片江山ハイク (福岡市)	2月14日(土)	地下鉄発着で歩ける山、展望台から景色を一望
		【行程】地下鉄「梅林」駅10:30集合→片江山(276m)→片江展望台→片江風致公園→地下鉄「福大前」駅13:30解散予定	
NO.25 ★	立石山ハイク (糸島市)	<A日程>2/17(火) <B日程>2/18(水) <C日程>2/19(木)	美しい海岸に登山口、眺望は360度の大大パノラマ
		【行程】JR「筑前前原」駅改札口前10:00集合・車移動→芥屋海岸→立石山(209m)→絶景ポイント→車移動→「筑前前原」駅14:00解散予定	
NO.26 ◎	在自山ハイク (福津市)	<A日程>2/24(火) <B日程>2/25(水) <C日程>2/26(木)	寒緋ザクラを觀賞し、県内最高の海岸線を見渡す
		【行程】JR「福岡」駅改札口前10:00集合→寒緋ザクラ→宮地岳→絶景ポイント→在自山(249m)→金刀比羅宮→宮地嶽神社→「福岡」駅15:00解散予定	
NO.27 ◎	日王山ハイク (飯塚市など)	2月28日(土)	筑豊地方の中では低い山、ただし展望は天下一品
		【行程】JR「新飯塚」駅改札口前9:00集合・バス移動→国境石→日王山(213m)→県営筑豊緑地→バス移動→「新飯塚」駅15:00解散予定 ※別途バス代必要	

[3] 春の日帰りコース (2026年3月～5月)

※受付は2026年2月1日(日)より開始



番 号	コース名	日 程	特 色
NO.28 ◎	十坊山一坊主岩 (糸島市)	<A日程>3/3(火) <B日程>3/4(水) <C日程>3/5(木)	県内最西端の山頂から、海・島・山々を見晴らす
		【行程】JR「福吉」駅改札口前9:15集合→白山宮→みかん畑→十坊山(535m)・坊主岩→まむしの湯→「福吉」駅14:30解散予定	

番 号	コース名	日 程	特 色
NO.29 ◎	叶岳ー不動岩 (福岡市)	<A日程>3/10(火) <B日程>3/11(水) <C日程>3/12(木)	今宿四山の一峰、公共交通機 関を利用したコース
		【行程】JR「今宿」駅改札口前9:30集合→登山口→不動岩→展望適地→叶岳(341m):叶 嶽神社→稲荷大明神→「叶嶽宮前」バス停14:30解散予定	
NO.30 ◎	三高山ー梅林公園(嘉 麻市など)	3月14日(土)	嘉穂アルプスを眼前に望む、下 山後は観梅タイム
		【行程】JR「新飯塚」駅改札口前9:00集合・バス移動→三高山(251m)→白馬山→梅林公 園→バス移動→「新飯塚」駅15:00解散予定 ※別途バス代必要	
NO.31 ★	砥上岳ーみそぎの原 (筑前町など)	<A日程>3/17(火) <B日程>3/18(水) <C日程>3/19(木)	神功皇后ゆかりの宝庫、筑前 町の隠れ名山のひとつ
		【行程】JR「二日市」駅東口側改札口前9:30集合・車移動→砥上神社→みそぎの原→砥上 岳(496m)→車移動→「二日市」駅15:30解散予定	
NO.32 ◎	発心山ー漱石の山路 (久留米市など)	3月22日(日)	夏目漱石が歩いた山路を逆に 辿る、健脚向きコース
		【行程】JR「筑後草野」駅改札口前9:15集合→発心公園→蔵跡→発心山(697m)→「筑後 草野」駅15:30解散予定	
NO.33 ★	羽金山ー白糸の滝 (糸島市など)	<A日程>4/7(火) <B日程>4/8(水) <C日程>4/9(木)	歩きやすい道、春野草の開花 も観察しながら歩く
		【行程】JR「筑前前原」改札口前駅9:00集合・車移動→羽金山(900m)→春野草の観察→ 白糸の滝・自由行動・車移動→「筑前前原」駅15:30解散予定	
NO.34 ★	龍王山ー八木山高原 (飯塚市)	4月11日(土)	高原より歩きやすい道を往 復、山頂から眺め良好
		【行程】JR「城戸南蔵院前」駅改札口前9:30集合・車移動→龍王山(615m)→じそう豆腐・ 車移動→「城戸南蔵院前」駅14:30解散予定	
NO.35 ★	井原山ーミツバツツ ジ (糸島市など)	<A日程>4/14(火) <B日程>4/15(水) <C日程>4/16(木) <D日程>4/19(日)	展望は脊振山地で一番、ミツ バツツジの群落も観賞
		【行程】西鉄「早良営業所」バス停9:30集合・車移動→出発地点(510m)→ミツバツツジ群 落→井原山(983m)→車移動→「早良営業所」バス停16:30解散予定	
NO.36 ★	古処山ーツゲ原生林 (朝倉市など)	<A日程>4/21(火) <B日程>4/22(水) <C日程>4/23(木)	嘉穂アルプスの主峰、新緑、野 草、眺望を堪能
		【行程】JR「二日市」駅東口側改札口前8:30集合・車移動→出発地点(480m)→ツゲ原生 林→古処山(859m)→車移動→「二日市」駅15:30解散予定	
NO.37 ★	城山ーサクラツツジ (鳥栖市)	<A日程>4/28(火) <B日程>4/29(祝・水) <C日程>4/30(木)	史跡豊かな山城跡、幻のサク ラツツジと出会えるか
		【行程】JR「二日市」駅東口側改札口前9:00集合・車移動→大手曲輪→城山(494m)→サ クラツツジ自生地・車移動→「二日市」駅15:00解散予定	
NO.38 ◎	油山ー荒平山 (福岡市)	<A日程>5/7(木)<B日程>5/9(土)	便数が多いバスを利用し、2 つの山を縦走する
		【行程】西鉄「東油山」バス停9:00集合→油山市民の森→油山(597m)→荒平山(394 m)→西鉄「早良営業所」バス停15:00解散予定	
NO.39 ◎	立花山<四峰周回> (新宮町など)	<A日程>5/12(火) <B日程>5/13(水) <C日程>5/14(木)	立花山に連なる4つの峰を巡 る欲張りコース
		【行程】西鉄「下原」バス停9:45集合→白岳(315m)→松尾山(343m)→立花山(367m)→ 三日月山(272m)→「下原」バス停15:30解散予定	
NO.40 ◎	風師山ー風頭(北九州 市)	5月16日(土)	関門海峡など大観望、下りは 大正レトロの門司港へ
		【行程】JR「小森江」駅改札口前10:00集合→小森江公園→風師山(362m)→風頭(絶景ポ イント)→豊川神社→JR「門司港」駅14:30解散予定	
NO.41 ◎	宗像連峰<二峰周回> (宗像市など)	<A日程>5/19(火) <B日程>5/20(水) <C日程>5/21(木)	宗像四塚連峰に4山あり、無 理せず2峰を巡る
		【行程】JR「教育大前」駅改札口前9:00集合→登山口→城山(369m)→金山(南岳:320m /北岳:317m)→石峠→「教育大前」駅15:30解散予定	
NO.42 ◎	弥山岳ー森林公園 (桂川町など)	5月24日(日)	嘉穂郡の最高峰、筑豊平野特 有の景色を望む
		【行程】JR「桂川」駅改札口前9:45集合・バス移動→森林公園→弥山岳(377m)→展望所 →「桂川」駅15:30解散予定 ※別途バス代が必要	
NO.43 ◎	基山ー天拝山 (筑紫野市など)	<A日程>5/26(火) <B日程>5/27(水) <C日程>5/28(木)	古代山城跡の山から菅原道真 ゆかりの山まで縦走
		【行程】JR「原田」駅改札口前8:30集合→基山(404m)→筑紫野市総合公園→天拝山 (257m)→天拝公園→JR「二日市」駅16:30解散予定	
NO.44 ◎	牛斬山ー林間ロード (香春町)	5月30日(土)	心地良い林間歩き、筑豊らし い景色を拝む
		【行程】JR「採銅所」駅改札口前10:00集合→登山口→林間歩き→牛斬山(580m)→登山 口→「採銅所」駅14:30解散予定	

■服装と持参品について

【服 装】帽子、長袖シャツ（下着は吸湿速乾のもの、木綿は不適）、長ズボン（寒い時期はタイツ着用）、靴下、軽登山靴（または運動靴）

■持参品

1. 必ず持ってくるもの

リュック（リュックサック）、レインスーツ（上・下）、軍手（手袋）、時計、タオル、昼食、飲み物、折りたたみ傘（雨傘・日傘として）、ビニール袋、ティッシュペーパー、筆記用具、健康保険証（またはコピーしたもの）、救急絆創膏、その他必要と思われるもの

2. あると便利なもの

ザックカバー（リュックの雨よけ）、地図、シルバコンパス（方位磁石）、高度計、敷物、ストック（杖）、着替え、ナイフ、カメラ、スパッツ（雨や小石が靴に入るのを防止）、行動食、防寒着（レインスーツで代用可）、携帯電話、ヘッドライト（懐中電灯）、セーター、携帯トイレ、サポートタイツ（膝の負担軽減）など

3. 気をつけて頂くこと

- 荷物は全てリュックに詰め、両手は必ずあけるようにしてください。
- 雨で濡れないよう、荷物はビニール袋で小分けして防水し、リュックに詰めてください。
- 不必要なものは持参せず、リュックに余裕をもたせておいてください。
- 「軽登山靴」、「リュック」、「レインスーツ」は良品をそろえられることをお勧めします。
- 服装や持参品について不明な点は、お問合せください。
- お手洗いは必ず済ませてご集合ください。（急にお手洗いが故障し使えないときもあるので）



■注意事項

- 原則として雨天決行です。ただし、台風や豪雨などの悪天で中止になる場合があります。中止の場合は、前日までに事務局よりご連絡いたします。
- 各コースの行程は、当日の天候や参加者の状況で変更になる場合があります。なお、活動中の飲酒は厳禁です。

お申込方法

- ①応募書類の「申込書」を、FAX、Eメール（必要事項を記入の上）、または郵便でお送りください。
 - ②申込書が届きましたら、会員登録後（無料）、手続資料（振込先、保険内容、取消料、集合・解散方法など）をお送りします。
 - ③資料の内容をご確認いただき、指定期日までの受講料入金をもって申込完了となります。
- ※先着順で定員になり次第締切ります。
- ※申込完了後のキャンセルは取消料が発生する場合があります。
- ※当団体は傷害保険に加入しており、その範囲内で補償されます。それ以上については、参加者側の負担となります。

■受付開始日（途中からの参加も大歓迎）

【基礎講習】	2025年9月1日(月)より
【秋コース】(2025年10月～12月)	2025年9月1日(月)より
【冬コース】(2026年1月～2月)	2025年12月1日(月)より
【春コース】(2026年3月～5月)	2026年2月1日(日)より

低山歩きに役立つ推薦図書など

- 推薦図書：『福岡県の低山歩き <上><下>』、『ぶらり超低山散歩 <福岡近郊編><北九州近郊編>』、『福岡よくばり散歩』、『おとなの山歩（さんぽ）入門』、『福岡の駅発着山歩き（仮名：近日発刊）』
著者：谷 正之（体験活動協会FEA理事長） 発行所／図書出版：海鳥社（TEL 092-272-0120）
- 連載記事：『ぶらり超低山散歩』、『歩いてみたい福岡の道』、『ふくおかの自然探訪』
「体験活動協会」でFEA（本協会）のホームページに入り、「事業紹介」→「出版物」→「連載執筆」の順に検索すると、毎月、西福岡病院広報誌の“生きがい”に連載している記事をご覧ください。
- 特別プログラム：ニューイヤー福岡レッツハイク、夏の夕暮れハイク、おとなの山旅、福岡県の低山縦走など
福岡低山歩き教室以外の、『おとなの野外活動』です。開催が決まり次第、随時ホームページでお知らせしています。

応募書類 (コピーして何度でも利用可)

【注意】 必要事項をご記入ください (【 】には○をお付けください)。書ききれないときは、申込書をコピー、または、別の用紙に書いたものをお送りいただいても構いません。

切り取り線 ✂

※9月1日(月)より受付開始

低山歩き基礎講習用「申込書」(第19回福岡低山歩き教室) 申込日 20 年 月 日

ふりがな				性 別	生 年 月 日 (西 暦)		
氏 名				男・女	19	年	月 日 生まれ
住 所	〒□□□-□□□□						
T E L	()			携 帯 電 話	()		
F A X	()			ご本人以外の 緊急連絡先	()		
	講習A【 】 講習B【 】 講習C【 】 講習D【 】 講習E【 】 講習F【 】						
この募集要項はどこで 手に入れましたか？		<該当するものに○を付けてください> 1. 体育館 2. プール 3. 生涯学習センター 4. 多目的複合施設 5. 区役所 6. 図書館 7. 情報プラザ 8. ポスターを見て 9. 知人から 10. ホームページから 11. その他 (具体的に：)					

切り取り線 ✂

〔受付開始〕 秋コース(10～12月)→9/1(月)より／冬コース(1～2月)→12/1(月)より／春コース(3～5月)→2026年2/1(日)より

福岡低山歩きシリーズ用「申込書」(第19回福岡低山歩き教室) 申込日 20 年 月 日

ふりがな				性 別	生 年 月 日 (西 暦)		
氏 名				男・女	19	年	月 日 生まれ
住 所	〒□□□-□□□□						
T E L	()			携 帯 電 話	()		
F A X	()			ご本人以外の 緊急連絡先	()		

「コース一覧」からお選びください

コース番号	コース名	日 程	コース番号	コース名	日 程
NO.		月 日 ()	NO.		月 日 ()
NO.		月 日 ()	NO.		月 日 ()
NO.		月 日 ()	NO.		月 日 ()
NO.		月 日 ()	NO.		月 日 ()
NO.		月 日 ()	NO.		月 日 ()
この募集要項はどこで 手に入れましたか？		<該当するものに○を付けてください> 1. 体育館 2. プール 3. 生涯学習センター 4. 多目的複合施設 5. 区役所 6. 図書館 7. 情報プラザ 8. ポスターを見て 9. 知人から 10. ホームページから 11. その他 (具体的に：)			



子どものための 自然体験活動

その他のプログラム紹介

●サマーキャンプ

7月～9月に開催。日帰りと宿泊（1泊2日以上）コース。川遊びや海遊び、昆虫探し、基地作り、キャンプファイヤーなど、キャンプがもっともっと楽しくなる自然体験が盛りだくさんです。

12月～翌年2月に開催。日帰りと宿泊（1泊2日以上）コース。スキー体験やそり滑り、雪合戦、雪だるま作り、たき火など、冬が待ち遠しくなるような自然体験を、仲間とともにチャレンジします。

3月～5月に開催。日帰りと宿泊（1泊2日以上）コース。生きもの探しや草花遊び、忍者修行、夜の運動会など、自然の生命が芽生える季節を全身で感じながら、思いっきり外遊びを満喫します。

土日祝日に随時開催。チャレンジ精神旺盛な小学生対象の特別コース。探検、サバイバル術、チャレンジハイク、釣り、野外水泳、クラフトなどに挑戦。修了者には記念の参加証とバッヂを授与します。

月1回の通年型自然体験活動。日帰りコース。身近にある自然を活用し、季節に応じた創造的な自然体験を行いながら、子どもの“人間力”を高め、健康な心とからだを育てます。

発達・知的障がいのある青年まで対象のアウトドア活動。
日帰りコース。本人のペースにあった活動を行い健康なからだと心を育み、一人ひとりがもつ可能性と“素質”を伸ばします。

URL <https://fea.fukuoka.jp/> E-Mail info@fea.fukuoka.jp